

## Jídelníček 11.10. – 15.10.2021

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	A
Pondělí 11.10.	Ovesná kaše,čaj	Pol.z vaječné jíšky, vepřové maso na zelenině, těst.šneci,čaj	Veka,máslo, pl.sыр,čaj	1,3,6, 7,8,11 9
Úterý 12.10.	Chléb Moskva, pom.cizrnová, jogurtové mléko, čaj	Pol.vývar s nudlemi, sm.treska v cereálním těstíčku,brambory,čaj	Ovocná přesnídávka, rohlík,čaj	1,3,4, 7,9
Středa 13.10.	Vanilkový laksymáček, piškot,čaj	Pol.cibulová, pečené kuře s rozmarýnem,rýže,čaj	Sojový rohlík,pom. máslo,čaj	1,3,7, 6,9
Čtvrtek 14.10.	Rohlík,pom. sýrová,kakao,čaj	Pol.kroupová, francouzské brambory, červená řepa,čaj	Loupáček, máslo,čaj	1,3,7, 9
Pátek 15.10.	Chléb,pom. tuňáková,čaj	Pol.hrstková, buchty s tvarohem,čaj	Slunečnicový chléb,máslo, šunka,čaj	1,3,4, 7,9

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky a dodávky.

ZŠ a MŠ Rokytnice

Sestavila: Sochnová,Paculová